

和歌山県 主催事業
国民健康保険の被保険者の方、限定

参加者募集!

無料

健康運動教室 ～“フーツ!”と「吹く」矢は「福」を呼ぶ～

スポーツウエルネス吹矢

時間	13:30～15:00
場所	那智勝浦町教育センター2F 大会議室 (那智勝浦町二河 75)
日程	12/16(土) 12/24(日) 1/6(土) 1/14(日) 1/20(土) 1/28(日) 2/3(土) 2/11(日)

※すべての日にご参加できなくても構いません。途中からでもご参加いただけます。
お気軽にお申し込みください。

講師: 垣下 洋一 先生 (日本スポーツウエルネス吹矢協会紀の国くまの支部長)

スポーツウエルネス吹矢とは、6～10m 離れた円形の的をめがけて矢を放ち、その得点を競うスポーツです。ゲーム感覚で楽しみながら腹式呼吸を取り入れ、健康になれるスポーツとして注目されています。

申込方法: 以下のQRコード、メールまたはお電話でお申し込みください

QRコード



メールアドレス

sposhinzigyou@wakayamasposhin.or.jp

氏名・住所・連絡先、参加日等を入力して送信してください。

電話 073-433-0035

※いただいた個人情報は適正に管理し、この事業以外で使用することはありません。



持ち物: 運動できる服装・飲み物・上靴

定員: 先着25名

【主催】

和歌山県 国民健康保険課

【お問合わせ先】

受託機関:(公財)和歌山県スポーツ振興財団 事業振興課
Mail: sposhinzigyou@wakayamasposhin.or.jp
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181