

和歌山県 主催事業
国民健康保険の被保険者の方、限定

参加者募集！

健康運動教室 ～“フーツ！”と「吹く」矢は「福」を呼ぶ～

スポーツウエルネス吹矢

無料

日程	12/4(月) 12/9(土) 12/18(月)
	すべて 14:00～15:30 の時間でおこないます
	※すべての日にご参加できなくても構いません。途中からでもご参加いただけます。 お気軽にお申し込みください。
場所	高野町保健福祉センター 〒648-0211 和歌山県伊都郡高野町高野山26-8
講師	福原 広次 先生 (日本スポーツウエルネス吹矢協会 準師範・上級公認指導員) スポーツウエルネス吹矢とは、6～10m 離れた円形の的をめぐらして矢を放ち、その得点を競うスポーツです。ゲーム感覚で楽しみながら腹式呼吸を取り入れ、健康になれるスポーツとして注目されています。
申込方法	以下の QR コード、メールまたは電話でお申し込みください
QR コード	メールアドレス sposhinzigyoun@wakayamasposhin.or.jp 氏名・住所・連絡先、参加日等を入力して送信してください。 電話 073-433-0035 ※いただいた個人情報は適正に管理し、この事業以外で使用することはありません。
持ち物	運動できる服装・飲み物・上靴
定員	先着25名

【主催】

和歌山県 国民健康保険課

【協力】

高野町 住民健康課

【お問い合わせ先】

受託機関：(公財)和歌山県スポーツ振興財団 事業振興課
Mail: sposhinzigyoun@wakayamasposhin.or.jp
TEL:073-433-0035 FAX:073-433-4181