

40～74歳の国民健康保険に加入している方へ

# 御坊市からも 年に1回の特定健診の 受診を推奨します。



**特定健診は、通院中の方も対象です。**

**御坊市の補助で通常約12,000円の健診が  
無料で受診可能です。**

詳細は裏面をご確認ください。

御坊市役所 健康福祉課

# 御坊市の特定健診

【受診期間】

令和6年2月29日(木)まで



健診にかかる費用

0円

個人で受けると約12,000円かかる検査を、  
無料で受けられます。  
国民健康保険加入者は、自治体が  
健診費用の全額を補助します。



検査にかかる時間

約1時間\*

血液検査と尿検査を中心にした健診です。  
糖尿病、高血圧症をはじめとする、  
やっかいで長引く病気の  
兆候・リスクを詳しく調べます。

※健診にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

## 検査内容



身体測定



血液検査



血圧測定



尿検査



心電図



問診・診察

なるべくお早めに、受診日を決めてください。

受診日が決まったらメモをしましょう。

受診日時	月	日 ( )	時	分
メモ欄				

当日の持ち物	<b>健診費用：無料</b> ①受診券 ②保険証
--------	--------------------------

※当日の持ち物がお手元がない場合は、事前に御坊市役所 健康福祉課(☎0738-23-5645)へお問い合わせください。