

■ 集団健診 (地域保健課に申し込み)

★申し込み方法

- 特定健診受診券がある方:同封の『健診申し込みの流れ』を確認し、同封のハガキでお申し込みください。
- 特定健診受診券がない方 (新宮市国保以外の方):
令和5年7月3日(月) 8:30 から申し込みを受付けます。
 電話または地域保健課窓口で申し込みください。



- ★ 新型コロナウイルス感染症対策で密を避けるため、受診定員を制限しています。申し込み時に定員に達している場合は、ご希望に添えませんので、ご了承ください。
- ★ 集団健診は、午前中で終了します。
- ★ 健診日の約1週間前に、問診票や検査容器、受付時間を記載した案内文を郵送します。

健診日	会場	申込締切日	特定健診	胃がん (胃レントゲン)	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
8月26日(土)	熊野川町保健センター	7月20日(木)	●	●	●	●	●	●
8月27日(日)	保健センター		●	●	△	●	●	△
9月23日(土)	保健センター	8月18日(金)	●	●	△	●	●	△
9月24日(日)	保健センター		●	●	●	●	●	●
10月21日(土)	佐野体育館	9月14日(木)	●	●	●	●	●	●
10月22日(日)	保健センター		●	●	●	●	●	●
11月10日(金)	保健センター	10月 4日(水)	△	●	●	●	●	●
11月11日(土)	保健センター		●	●	●	●	●	●
11月12日(日)	保健センター		●	●	●	●	●	●

★ 集団健診は、年内で終了予定のため、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

結果説明会

★ 特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高い方や血糖・腎機能の数値・心電図が気になる方は、専門職による生活改善サポートをご案内いたします。ぜひご利用ください。

● 生活習慣病のリスク基準

※①～③に1つでもあてはまる方

・腹囲 (男性85cm以上)
 (女性90cm以上)

または

・BMI25以上



① 血圧	収縮期血圧130mmHg または 拡張期血圧85mmHg以上
② 脂質	中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール40mg/dl未満
③ 血糖	空腹時血糖100mg/dl以上 または HbA1c5.6以上

● 血糖(糖尿病重症化予防)・腎機能(慢性腎臓病重症化予防)・心電図基準

血糖	空腹時血糖126mg/dl以上 または HbA1c6.5以上の方
腎機能	尿たんぱく (+) または eGFR45未満
心電図	心房細動、陳旧性心筋梗塞、完全左脚ブロック、左室肥大、心室性期外収縮