

令和5年度

つれもて健診・ドックのお知らせ

～年に一度、あなたと身体の対話の日～

年に一度は健診を受けて、大切な身体の健康チェックをしましょう!!
健診は健康づくりのスタートです。「健康」と思っている時こそ健診を!!

申し込み方法

※つれもて健診・ドック受診希望調査票の返信について

国保ドックをご希望の方は4月15日(土)必着です。

ドックのご希望がない場合でも、できるだけ早めにご返信ください。

◆ご家族の氏名を記載している行に、受診可能な健診項目欄を示しています。(※の入っている欄は受診できません。)
希望する健診項目に受診希望日等を記入し、返信用封筒(切手不要)で返送してください。

◆国保つれもてドックは昨年度受診していない方が対象です。
先着順ではありませんので、締切日必着でお申し込みください。
締切日に定員を超えた場合は抽選になります。

◆「つれもて健診・ドック受診希望調査票」はご家庭に1部です。
ご家族みんなで相談して、受診しましょう。

●お問い合わせ先

住民福祉課

☎42-1738

※このチラシは「和歌山県がん検診推進支援事業」とタイアップして作成しています。

骨粗鬆症(こつそしょうしょう)検診について

骨粗鬆症(こつそしょうしょう)とは、骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。早いうちに自分の骨量を知り、骨粗鬆症を予防する生活に取り組みましょう。

対象となるのは右の表の生年月日範囲の女性です。

検査方法:大腿骨のレントゲン検査

検査機関:北裏病院

健診センターキタデ

楠山整形外科

年齢	生年月日
40歳	昭和58年4月1日～昭和59年3月31日
45歳	昭和53年4月1日～昭和54年3月31日
50歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日
55歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日
60歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日
65歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日
70歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日

自己負担
無料



20歳以上の生活習慣病予防健診

若いうちから、健康な生活を送るために自分の身体を見つめる機会を作っておくことはとても大切です。つれもて健診で、一緒に受けることができます。

★ただし、医療保険者の実施する健診や、勤務先で事業主検診を受診予定の方は対象ではありませんのでご注意ください。

胃内視鏡検診

対象年齢は、**50歳以上**の方(昭和49年3月31日以前に生まれた方)です。ただし、**2年に1回**です。今年度、胃内視鏡検診を受けた方は、来年度は胃バリウム検査、胃内視鏡検診は受けられませんのでご注意ください。

受診希望の方は、住民福祉課に申し込まいただき、受診券を持って医療機関(内面に記載)に予約を入れてください。

この検診は国の対策型検診となるため、内視鏡検査の後、二次読影が必要になりますので、結果返却までに時間がかかる場合があります。

自己負担
無料



自己負担
無料



肺がんCT検診について

印南町に多い、肺がんの早期発見早期治療に結びつけるため、55歳・60歳・65歳の方を対象に低線量CT検査を実施します。今年度の対象者は右記の生年月日に当てはまる方です。

ただし、次に当てはまる方は受けられません。

- ①肺がん治療中の方
- ②肺がんの疑いがあり経過観察中の方
- ③肺がんの手術を受けた方
- ④心臓ペースメーカー装着の方
- ⑤妊娠の可能性のある方
- ⑥つれもて健診で肺がん検診を受けた方(どちらかのみになります)

年齢	生年月日
55歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日
60歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日
65歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日

自己負担
2,000円



歯周病検診について

歯周病は全身の病気にも影響するといわれています。年に1回は歯科医でチェックを受けましょう。検診の対象は40歳以上全員ですが、節目年齢の方(右記の生年月日範囲)には、受診券をお送りします。

年齢	生年月日
40歳	昭和58年4月1日～昭和59年3月31日
50歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日
60歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日
70歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日

かかりつけの
歯科医院で
お問い合わせ
ください。



後期高齢者医療歯科健康診査について

後期高齢者医療制度に加入されていて右記の対象になる場合は5月下旬に広域連合から受診券が直接送られてきますので希望調査票で申込みをする必要はありません。

受診の締切は、令和6年2月29日です。ご注意ください。

●令和4年度中に満75歳、80歳、85歳、90歳以上の誕生日を迎えた方(生年月日が下の表に当てはまる方)

昭和22年4月1日～昭和23年3月31日
昭和17年4月1日～昭和18年3月31日
昭和12年4月1日～昭和13年3月31日
昭和8年3月31日までに生まれた方

風しん抗体検査について

抗体保有率が他の世代に比べて低いと言われている年代層(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ)の男性に対して無料で抗体検査を実施します。期間が令和7年3月31日までに延長されました。今まで受けていない方はぜひ受けましょう。



令和5年度

つれもて健診・ドックの内容

下記・裏面の内容をよくご覧になり、受診希望調査票にご記入の上、同封の返信用封筒(切手不要)でご返信ください。特につれもてドックご希望の方は4月15日(土)必着です。

つれもてドック(医療機関へ行き受診)

項目	キタデコース	ひだか脳コース	ひだか心血管コース
対象となる方	年度内に40歳以上の国保加入者で国保税を滞納していない方		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診 ・脳ドック(頭部MRI・MRA) ・腹部エコー ・結核・肺がん検診(胸部レントゲン撮影)(痰の細胞診) ・胃がん検診(バリウムを飲みレントゲン撮影) ・大腸がん検診(便潜血反応検査) 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診 ・脳ドック(頭部MRI・MRA)(頸部MRA) ・ABI検査(足首と腕の血圧を測り、血管の詰まり具合をみる) ・PWV検査(心臓の拍動が血管を伝わる速さから血管の硬さをみる) 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診 ・心・頸動脈エコー ・胸部レントゲン検査 ・ABI検査(足首と腕の血圧を測り、血管の詰まり具合をみる) ・PWV検査(心臓の拍動が血管を伝わる速さから血管の硬さをみる)
負担	5,000円	3,000円	2,000円
定員	220名	30名	30名

5月(決定通知日以降)～令和6年2月29日
 *ただし、今年度75歳になる方は**75歳の誕生日の前日まで**
 *決定通知書が届いたら、ご自分で検診機関に予約が必要です。

健診センターキタデ(御坊市) | ひだか病院(御坊市)

★ドックの申込みは、電話での受け付けはしていません。必ず希望調査票でお申し込みください。
 ★令和4年度にドックを受診した方は、他のコースも含め、今年度はドック申込みはできません。
 ★脳ドックは、ペースメーカーを装着している方、体内に磁石がくっつく金属を入れている方は受診できません。
 ★ひだかコースご希望の方ががん検診等は、つれもて健診や個別検診の部分でお申し込みください。
 ★ひだか心血管コースの胸部レントゲン検査は、肺がん検診には該当しません。

つれもて健診(下記の会場に健診センターキタデが来て受診する集団健診)

項目	特定健診	風しん抗体検査	胃がん検診	結核・肺がん検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検査	乳がん検診
対象となる方	★20~39歳の方(生活習慣病予防健診) ★40歳以上国保の方 ★後期高齢者医療保険の方	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生れの 男性のみ	40歳以上の方			40歳以上で、今までに一度も検査を受けていない方	(自由選択) *40歳以上でご希望の方は自己負担により受診できます	40歳以上の女性
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・計測(体重・身長・腹囲) ・血圧測定 ・尿検査(糖・蛋白) ・心電図検査 ・診察 ・血液検査(脂質・血糖・貧血・肝機能・腎機能) 	風しん抗体の有無を調べる血液検査 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性が対象となります。	バリウムを飲み、レントゲン撮影 *50歳以上で胃内視鏡検査をご希望の方及び昨年度に胃内視鏡検査を受けた方は胃がん検診を受けられません。	胸部レントゲン撮影 ※喀痰検査は50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方のみ対象です。健診当日にお申出ください。	便潜血反応検査2日法	血液検査(C型肝炎・B型肝炎ウイルス検査)	血液検査(腫瘍マーカーPSA)	マンモグラフィ(レントゲン撮影) ★乳がん検診は集団か個別のどちらかをお選びください。
負担	無料							
定員	無料							

★つれもて健診の日程と会場

月日	会場	乳がん検診のある日	受付時間
4月27日(木)	津井コミュニティセンター		午前7時～9時
4月28日(金)	榎川集会場		
5月21日(日)	印南町公民館	★	
6月29日(木)	切目社会教育センター		
7月12日(水)	印南町防災福祉センター		
7月15日(土)	切目川防災センター	★	
8月1日(火)	崎山漁村センター		
8月5日(土)	稲原防災センター		
8月19日(土)	切目社会教育センター		
8月27日(日)	切目社会教育センター	★	
9月2日(土)	旧まづま保育園	★	
10月20日(金)	山口研修センター		
11月26日(日)	稲原防災センター	★	
12月2日(土)	健診センターキタデアクオ棟	★	午前7時～11時
12月10日(日)	健診センターキタデアクオ棟	★	
12月3日(日)	印南町防災福祉センター	★	
1月21日(日)	切目社会教育センター	★	午前7時～9時

※問診票や容器は健診日の約5日前にお送りします。

★国民健康保険被保険者の特定健診には「推定食塩摂取量測定(尿検査)」が入っています。減塩に向けて自分がどれくらい、塩分を摂っているかの目安になります。



個別検診(医療機関へ行き受診)

項目	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗鬆症検診	歯周病検診	胃内視鏡検診	肺がんCT検診
対象となる方	40歳以上の女性	20歳以上の女性	年度内に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性	40歳以上で後期高齢者歯科健康診査の対象でない方	50歳以上の方	年度内に55歳、60歳、65歳になる方
内容	マンモグラフィ(レントゲン撮影) ★乳がん検診は集団か個別のどちらかをお選びください。	●内診 ●子宮頸部細胞診	大腿骨のレントゲン検査(DXA法)	口腔内診査	胃内視鏡(カメラ)検査	低線量CT検査
負担	無料					2,000円

令和5年4月～令和6年3月
★胃内視鏡検診及び骨粗鬆症検診は令和5年5月～令和6年2月

- | | | | | | |
|--|---|--|-----------|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ●ひだか病院 ●健診センターキタデ ●和歌山病院 ●紀南病院 ●南和歌山医療センター | <ul style="list-style-type: none"> ●ひだか病院 ●天津医院 ●日高マタニティクリニック ●紀南病院 ●南和歌山医療センター ●榎本産婦人科 ●レディースクリニック ●ばんどう | <ul style="list-style-type: none"> ●北裏病院 ●健診センターキタデ ●楠山整形外科 | 県内の協力歯科医院 | <ul style="list-style-type: none"> ●小溝クリニック ●池田内科クリニック ●紀伊クリニック ●健診センターキタデ ●高辻内科 ●胃腸科 ●中島医院 ●西本医院 ●もりばた医院 ●山羽胃腸科 ●内科 ●森本医院 ●玉置クリニック ●とめきクリニック ●村上クリニック | <ul style="list-style-type: none"> ●健診センターキタデ ●和歌山病院 ●南和歌山医療センター |
|--|---|--|-----------|---|---|

※どの検診の種類も、年度(4月～翌年3月)に1回となります。乳がん検診も集団または個別どちらか1回です。また肺がんCT検診の対象の方はCT検診か結核・肺がん検診のどちらかになります。