

令和4年度 御坊市国保特定健診のお知らせ

特定健診とは、国が定めた年に一度の健康診断です。

自分の健康状態を知ること、やっかいで長引く生活習慣病を予防し、悪化する事を防ぐことができます。必ず受けてください。

受診期間：令和4年5月2日～令和5年2月28日

1万円以上の検査が無料で受けられます（費用は御坊市が負担）

特定健診は約1時間※で終わります。

この健診は、効率的に検査を行うシステムが整っています。
また、あなたのご都合のいい日と医療機関を選ぶことができます。

※混雑状況により、健診にかかる時間が前後する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

※年度内（5月～2月）に1回、ご利用いただけます。

- ・個別健診（医療機関）
 - ・集団健診（市内巡回）
- いずれか1回

〈持ち物〉

- ・特定健診受診券（右イメージ図）
- ・国保被保険者証



検査項目	実施回数	検査項目	検査項目	検査項目	検査項目
特定健診	○	無料	無料	45歳	10年
胃がん検診	×	100円	500円	45歳	10年
肺がん検診	○	100円	500円	45歳	10年
大腸がん検診	○	100円	400円	45歳	10年
前立腺がん検診	×	無料	無料	45歳	10年
乳がん検診	○	400円	800円	45歳	10年
子宮頸がん検診	×	800円	800円	45歳	10年
骨密度測定	×	800円	800円	45歳	10年

同封している黄色の受診券
（A4サイズ）
従来の券から変更しています

お困りのことがありましたらお気軽にお電話ください。担当の者がご案内させていただきます。

健診についてのお問い合わせは

御坊市役所 健康福祉課 0738(23)5645

特定健診の検査内容

血液検査と尿検査を中心にした検査です。検査項目は、国の基準よりも充実しています。



特定健診で生活習慣病を防ぐ

- ☑ 自覚症状のない病気に気づききっかけとなる。
受診せず自分の身体について知らないまましていると、心筋梗塞など恐ろしい病気が重症化してしまう可能性があります。
- ☑ 毎年受診すると病気の兆候に気づく事ができる。
前回受診から間隔を空けると、生活習慣病への進行または重症化を未然に防ぐ事ができない可能性があります。
- ☑ 糖尿病など、生活習慣病の悪化を防ぐことができる
生活習慣病を治療中の方も、毎年受診することで病気の進行を防ぐことができます。

〈特定健診の健診結果からわかる生活習慣病〉

高血圧症 糖尿病 脂質異常症 痛風 貧血 脂肪肝 他

御坊市は受診者の健康づくりに向けてサポートしています。(医師・保健師・管理栄養士など)

特定健診申込方法

① 「集団健診」か「個別健診」のどちらかを選ぶ（同封の青色チラシ）

集団健診
日程・場所をお選び下さい 〈申込期限〉 いずれも健診日の2週間前まで 定員が満たされた時点で受付終了します

個別健診
個別検診期間一覧からお選びください 〈実施期間〉 令和4年 5月 2日から 令和5年 2月28日まで

② 電話で申し込む

集団健診
御坊市役所 健康福祉課 0738(23)5645

個別健診
受診を希望する個別医療機関に 直接お電話で予約してください