

国で決められた目標受診率60%以上を達成のため、 特定健診を必ず受けて下さい!!

特定健康診査（以下**特定健診**という）は、生活習慣病、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積により生活習慣病である肥満、高血圧、脂質異常症、糖尿病をひきおこし、動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳卒中など命に関わる病気につながります。

特定健診は生活習慣病を予防し、早期発見し重症化する前に治療することを目的として行っています。

○毎月、定期的に通院し、検査をしている人も、「特定健診を受けてください。」

または「特定健診情報提供」（検査結果の提供）にご協力ください。

○職場等で、健診を受けている方は、健診結果（写し）の提供にご協力ください。

○特定健診の検査項目が増えました。受診料は約1万円相当が無料。

（特定健診の内容）問診、身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）、尿検査（糖・蛋白・潜血）、血圧測定、血液検査：血中脂質（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール）、肝機能検査（GOT・GPT・γ-GTP・ALP・LDH・総蛋白・アルブミン）、血糖検査（HbA1c・血糖）、腎・膵臓機能検査（尿素窒素・尿酸・クレアチン・アミラーゼ・eGFR）、貧血等検査（白血球・赤血球・血色素・ハマトクリット）、心電図検査

★集団健診の日程

日時	実施場所（対象地区）	申込締切日	がん検診
4月11日（月）8時～	前田集会場（前田・猿川）	3月28日（月）	胃・肺・大腸
4月15日（金）8時～	滝原集会場（滝原）	3月28日（月）	
4月15日（金）9時～	岩淵集会所（岩淵）		
4月25日（月）8時～	中村区民センター（中村・猪谷）	4月8日（金）	胃・肺・大腸
5月2日（月）8時～	落合公民館（落合）	4月15日（金）	胃・肺・大腸
5月9日（月）8時～	津木公民館（寺杣）	4月18日（月）	胃・肺・大腸
5月27日（金）8時～	名島集会場（名島・柳瀬・東中）	5月9日（月）	胃・肺・大腸
5月30日（月）8時～	保健福祉センター（広西）	5月13日（金）	胃・肺・大腸・乳
6月3日（金）8時～	南広公民館（南金屋・殿・上中野）	5月16日（月）	胃・肺・大腸
6月6日（月）8時～	南広公民館（南金屋・殿・上中野）	5月16日（月）	胃・肺・大腸・乳
6月16日（木）8時～	南広公民館（河瀬・井関）	5月30日（月）	胃・肺・大腸・乳
6月24日（金）8時～	西広公民館（西広）	6月3日（金）	胃・肺・大腸・乳
7月1日（金）8時～	唐尾公民館（唐尾）	6月17日（金）	胃・肺・大腸・乳
7月8日（金）8時～	山本区集会場（山本・池ノ上）	6月20日（月）	胃・肺・大腸
7月29日（金）8時～	広文化会館（広東）	7月11日（月）	胃・肺・大腸・乳
8月7日（日）8時～	保健福祉センター（全地区）	7月15日（金）	胃・肺・大腸・子宮・乳
10月22日（土）8時～	保健福祉センター（全地区）	10月3日（月）	
3月5日（日）8時～	保健福祉センター（全地区）	2月13日（月）	

なお、仕事の都合や健診日にご都合の悪い方は対象地区以外でも受診することができます。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、日程等変更する場合があります。

※胃・肺・大腸がん検診は、医療機関において無料で行っていませんので、ご了承下さい。